



Koloskopie-Vorbereitung mit Klean-Prep (Darmvorbereitung)

Sehr geehrte Frau / sehr geehrter Herr

Wie vereinbart wird bei Ihnen eine Koloskopie (Darmspiegelung) durchgeführt werden. Ziel der Darmspiegelung ist es, krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Teil des Dünndarms zu erfassen. **Eine vollständige Darmreinigung ist entscheidend für eine erfolgreiche Untersuchung.** Es ist deshalb wichtig, dass Sie die Anweisungen genau befolgen. Die vorgegebenen Zeiten sind einzuhalten und die 4 Liter Flüssigkeit Klean-Prep müssen vollständig getrunken werden. Falls dabei Schwierigkeiten oder Fragen auftreten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Vorbereitung

Während 4 Tagen vor der Untersuchung sind kernhaltige Speisen (Trauben, Tomaten, Feigen, Kiwi, Himbeeren, Leinsamen, Vollkornbrot etc.) sowie faserreiche Kost (Gemüse, Salate, Spargel etc.) zu meiden.

Vortag

Frühstück und Mittagessen	erlaubt sind Weissbrot, Zwieback, Honig, Käse, Joghurt ohne Früchte, Eier, Fisch, Kartoffelstock, Teigwaren
Abendessen	klare Flüssigkeit: Bouillon ohne Einlagen, Tee, Kaffee ohne Milch, Sirup
Medikamente ab 17 Uhr	normal einnehmen, letzte Einnahme 2 Stunden vor dem Trinken der Klean-Prep-Lösung 3 Liter gekühlte Klean-Prep-Lösung (je 1 Beutel Klean-Prep in 1 Liter Wasser auflösen, kann geschmacklich mit Fruchtsäften oder Sirup verbessert werden) innert 2 Stunden trinken. Anschliessend klare Flüssigkeit trinken

Untersuchungstag

	nüchtern , nur klare Flüssigkeit erlaubt
3 Std. vor Untersuchung	nochmals 1 Liter Klean-Prep-Lösung trinken. Anschliessend klare Flüssigkeit trinken
Medikamente	nach Abschluss der Vorbereitung vor der Untersuchung einnehmen. Ausnahme Pille: direkt nach der Untersuchung einnehmen

Nach dieser Vorbereitung sollte nur noch eine klare (farblose oder gelbe) Flüssigkeit entleert werden. Falls dieses Ziel nicht erreicht wird oder Sie wegen Übelkeit und Erbrechen die Vorbereitung nicht durchführen können, setzen Sie sich unmittelbar mit uns in Verbindung.

Bei der Untersuchung werden möglicherweise krampflösende Medikamente verabreicht, welche die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen. Benützen Sie deshalb öffentliche Verkehrsmittel oder organisieren Sie einen privaten Transport. Falls beruhigende Medikamente verabreicht werden, werden Sie nach der Untersuchung noch für ca. 1 Stunde überwacht. Tragen Sie am Untersuchungstag lockere, bequeme Kleidung.