



## **Informations-Blatt zum Laktose- / Fruktose-Atemtest**

Wie vereinbart wird bei Ihnen ein Laktose- oder Fruktose-Atemtest durchgeführt werden.

Wir erwarten Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr in unserer Praxis.

Die Testdauer beträgt 3 Stunden. Nehmen Sie genügend Lesestoff mit.

### **Bitte beachten Sie folgende Massnahmen, da sonst der Test falsche Resultate ergeben kann**

- **In den letzten 2 Wochen:**
  - Keine Antibiotika, Dickdarmspiegelung bzw. Darmspülung
- **2 Tage vor der Untersuchung:**
  - Keine mobilitätshemmende (Imodium) oder -fördernde (Motilium) Medikamente
  - Keine Abführmittel
  - Keine Milchprodukte
- **Ab Vorabend:**
  - Keine Vollkornprodukte, Bohnen, Erbsen, Wurzelgemüse, Linsen, Obst, Kaugummi, Bonbons oder künstliche Süsstoffe
- **Ab 8 Stunden vor dem Test:**
  - Kein Essen oder Trinken (bis auf stilles Wasser bis 2 Stunden vor Test)
  - Nicht Rauchen
  - Kein Alkohol
- **Ab 2 Stunden vor dem Test:**
  - Kein Wasser
  - Zähne putzen, Wasser nicht schlucken

Bei Unklarheiten zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen.