



Koloskopie-Vorbereitung mit Moviprep (Darmvorbereitung)

Sehr geehrte Frau / sehr geehrter Herr

Wie vereinbart wird bei Ihnen eine Koloskopie (Darmspiegelung) durchgeführt werden. Ziel der Darmspiegelung ist es, krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Teil des Dünndarms zu erfassen. **Eine vollständige Darmreinigung ist entscheidend für eine erfolgreiche Untersuchung.** Es ist deshalb wichtig, dass Sie die Anweisungen genau befolgen. Die vorgegebenen Zeiten sind einzuhalten und die 2 Liter Flüssigkeit Moviprep müssen vollständig getrunken werden. Falls dabei Schwierigkeiten oder Fragen auftreten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Vorbereitung

Während 4 Tagen vor der Untersuchung sind kernhaltige Speisen (Trauben, Tomaten, Feigen, Kiwi, Himbeeren, Leinsamen, Vollkornbrot etc.) sowie faserreiche Kost (Gemüse, Salate, Spargel, Früchte etc.) zu meiden.

Vortag

Mahlzeiten	nur klare Flüssigkeiten: Bouillon ohne Einlagen, gezuckerter Tee, Kaffee ohne Milch, Sirup, Mineralwasser
Medikamente ab 17 Uhr	normal einnehmen, letzte Einnahme 2 Stunden vor dem Trinken der Moviprep-Lösung 1 Liter gekühlte Moviprep-Lösung (je 1 Beutel Moviprep A und B in 1 Liter Wasser auflösen, verrühren bis die Flüssigkeit nahezu klar ist) innert 2 Stunden trinken. Zusätzlich muss noch 1 Liter klare Flüssigkeit getrunken werden.

Untersuchungstag

	nüchtern , nur klare Flüssigkeit erlaubt
3 Std. vor Untersuchung	nochmals 1 Liter Moviprep-Lösung trinken. Zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit trinken
Medikamente	nach Abschluss der Vorbereitung vor der Untersuchung einnehmen. Ausnahme Pille: direkt nach der Untersuchung einnehmen

Nach dieser Vorbereitung sollte nur noch eine klare (farblose oder gelbe) Flüssigkeit entleert werden. Falls dieses Ziel nicht erreicht wird oder Sie wegen Übelkeit und Erbrechen die Vorbereitung nicht durchführen können, setzen Sie sich unmittelbar mit uns in Verbindung.

Bei der Untersuchung werden möglicherweise Schlafmittel verabreicht, welche die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen. Benützen Sie deshalb öffentliche Verkehrsmittel oder organisieren Sie einen privaten Transport. Falls beruhigende Medikamente verabreicht werden, werden Sie nach der Untersuchung noch für ca. 1 Stunde überwacht. Tragen Sie am Untersuchungstag lockere, bequeme Kleidung.