



## DR. MED. WALTHER C. F. KELLER

Facharzt für Gastroenterologie und Innere Medizin FMH  
Spécialiste gastro-entérologie et médecine interne FMH

### Préparation à la coloscopie avec Klean-Prep

Madame / Monsieur

Comme convenu une coloscopie vous est proposée. Cet examen permet d'examiner l'intérieur du gros intestin. Le colon doit être parfaitement propre pour permettre un examen précis et réaliser les gestes thérapeutiques. Veuillez suivre précisément les instructions qui vous seront données pour cette préparation (purgé) du colon. Vous devez boire 4 litres du liquide Klean-Prep, à raison de 1 litre par heure. Si vous avez des difficultés à boire la purge ou des questions veuillez nous contacter s.v.p.

#### Préparation

**Pendant 4 jours avant l'examen** vous devez éviter les fruits avec des grains (raisins, tomate, figue, kiwi, framboises, pain complet etc.) ainsi que des fibres (légumes, salade, fruits etc.).

#### La veille de l'examen .....

repas	seulement des boissons transparentes : bouillon, thé sucré, café sans lait, sirop, eau minérale
médicaments	prenez les médicaments comme d'habitude, dernièrement 2 heures avant la purge
dès 17 h	vous devez boire <b>3 litres du liquide Klean-Prep</b> froid (1 sachets Klean-Prep dans 1 litre d'eau, amélioration du goût en ajoutant des gouttes de citron ou de sirop) dans 2 heures. Ensuite buvez des boissons transparentes

#### Le jour de l'examen .....

	venez <b>à jeun</b> , boissons transparentes permis
3 h avant l'examen	buvez encore <b>1 litre du liquide Klean-Prep</b> . Ensuite buvez des boissons transparentes
médicaments	prenez les médicaments après avoir terminé la purge. Exception: pilule de contraception prendre après l'examen

Après la préparation à la coloscopie seulement un liquide clair ou jaunâtre est évacué. Si vous n'arrivez pas à suivre ces instructions, veuillez nous contacter s.v.p.

Cet examen nécessite généralement l'administration d'un calmant, ce qui est incompatible avec la conduite d'un véhicule la journée de l'examen. Veuillez utiliser les transports publics ou organiser un transport privé s.v.p. Si vous avez reçu un calmant nous vous gardons sous surveillance pendant 1 heure après l'examen.