



Koloskopie-Vorbereitung mit PICOPREP® (Darmvorbereitung)

Sehr geehrte Frau / sehr geehrter Herr

Wie vereinbart wird bei Ihnen eine Koloskopie (Darmspiegelung) durchgeführt werden. Ziel der Darmspiegelung ist es, krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Teil des Dünndarms zu erfassen. **Eine vollständige Darmreinigung ist entscheidend für eine erfolgreiche Untersuchung.** Es ist deshalb wichtig, dass Sie die Anweisungen genau befolgen. Die vorgegebenen Zeiten sind einzuhalten und die 2 x 150 ml Flüssigkeit PICOPREP® müssen vollständig getrunken werden. Falls dabei Schwierigkeiten oder Fragen auftreten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Vorbereitung

Während 4 Tagen vor der Untersuchung sind kernhaltige Speisen (Trauben, Tomaten, Feigen, Kiwi, Himbeeren, Leinsamen, Vollkornbrot etc.) sowie faserreiche Kost (Gemüse, Salate, Früchte) zu meiden.

Vortag

Mahlzeiten nur klare Flüssigkeiten: Bouillon ohne Einlagen, gezuckerter Tee, Kaffee ohne Milch, Sirup, Mineralwasser

Medikamente normal einnehmen, letzte Einnahme 2 Stunden vor dem Trinken der PICOPREP® - Lösung

Untersuchungstag

Medikamente **nüchtern**, nur Wasser oder Tee mit Zucker bis 4 Stunden vor dem Untersuch

nach Abschluss der Vorbereitung vor der Untersuchung einnehmen. Ausnahme Pille: direkt nach der Untersuchung einnehmen

Einnahme von PICOPREP®:

1. Beutel PICOPREP®:	Datum:
	Zeit:
2. Beutel PICOPREP®	Datum:
	Zeit:

Wichtig: Jeden Beutel Picoprep in einem Glas (150 ml) kalten Wasser auflösen, umrühren und trinken. Trinken Sie bitte nach jedem Beutel PICOPREP® in den folgenden 2-3 Stunden 2 Liter klare Flüssigkeiten. Nach den 4 Litern klare Flüssigkeiten nehmen Sie 2 DULCOLAX Perlen mit einem Glas Wasser zusätzlich ein.

Nach dieser Vorbereitung sollte nur noch eine klare (farblose oder gelbe) Flüssigkeit entleert werden. Falls dieses Ziel nicht erreicht wird oder Sie wegen Übelkeit und Erbrechen die Vorbereitung nicht durchführen können, setzen Sie sich unmittelbar mit uns in Verbindung.

Bei der Untersuchung werden möglicherweise Schlafmittel verabreicht, welche die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen. Benützen Sie deshalb öffentliche Verkehrsmittel oder organisieren Sie einen privaten Transport. Falls Schlafmittel verabreicht werden, werden Sie nach der Untersuchung noch für ca. 1 Stunde überwacht. Tragen Sie am Untersuchungstag lockere, bequeme Kleidung.